



# Achtsamkeit im Unterrichtsalltag – Katechetische Fachtagung mit Frank Troue

13. Juni 2019 (Donnerstag), 9:00 – 15:00

## **Kurs-Nr. 1901**

Frank Troue, der bekannte Autor vieler religionspädagogischer Werke, führt ein in Achtsamkeitsübungen sowohl für katechetisch Tätige wie auch für Schüler und Schülerinnen.

## **Inhalt**

In einem Impulsreferat beleuchtet Frank Troue die Wichtigkeit von Achtsamkeit im Unterrichtsalltag: Warum Achtsamkeit? Woher? Wie? Mit welchem Ziel? ... Er orientiert sich dabei an der alten Weisheit „Geht's den Kindern und Unterrichtenden gut - so geht's der Kirche gut.“

Im praktischen Teil der Tagung können Achtsamkeitsübungen kennengelernt und ausprobiert werden. Zuerst Übungen für katechetisch Tätige. Danach solche, die mit den Kindern im Unterricht praktiziert werden können.

## **Datum, Zeit**

Donnerstag, 13. Juni 2019, 9:00-15:00 Uhr

## **Ort**

Reformiertes Kirchgemeindehaus Lenzburg, Zeughausstrasse 9

## Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen die Ursprünge der Achtsamkeit und richtungsweisende Vertreter des Achtsamkeitsgedankens
- kennen Sinn und Zweck einer achtsamen Lebensführung
- können verschiedene Achtsamkeitsübungen für Unterrichtende anwenden, die den Arbeitsalltag erleichtern
- können verschiedene Achtsamkeitsübungen für Kinder weitergeben, damit diese den Unterrichtsalltag leichter und bewusster bewältigen können.

## Zielgruppe

Katechetisch Tätige aller Stufen.

## Leitung

Frank Troue, Fachbuchautor, Lehrer und Fachbeauftragter für katholische Religionslehre im Raum Duisburg-Essen.

## Kosten

40.- CHF mit Mittagessen

## Anmeldung

bis 24. Mai

[Anmeldeformular](#)