



Stimme macht Stimmung Training für Sprechkompetenz in der katechetischen Praxis

25. April 2022 (Montag), 17:30 – 21:00

Kurs-Nr. 2207

Tipps und Übungen, die für eine gesunde Stimme, einen überzeugenden Stimmklang und wirkungsvolle mündliche Kommunikation in der katechetischen Praxis hilfreich sind.

Inhalt

Für katechetisch Tätige ist die Stimme das wichtigste Werkzeug ihres Berufes. Das wird vielen erst bewusst, wenn die Stimme nicht (mehr) ganz so funktioniert, wie sie es gerne hätten – wenn also die Stimme durch die Belastung angegriffen ist, oder wenn das tägliche Sprechen zur Anstrengung wird. Deshalb ist es sinnvoll, sich mit der eigenen Stimme auseinanderzusetzen und Übungen und Methoden kennenzulernen, die das «Viel-Sprechen» erleichtern und die das eigene Sprechen zum Instrument authentischer Kommunikation entwickeln.

Darum geht es:

- Zusammenhang von Haltung – Atmung – Stimme
- Physiologie und Funktion der Stimme
- Wirkungsfaktoren der Stimme

- Körpersprache und Emotionen
- Hinweise zur Gesundheitshaltung der Stimme
- Praktische Übungen und Trainerfeedback

Datum, Zeit

Montag, 25. April 2022, 17:30 – 21:00 Uhr

Ort

Chorherrehus, Kirchplatz 12, Pfarrei Baden

Ziele

Die Teilnehmenden

- reflektieren ihre Kompetenz zur mündlichen Kommunikation und entdecken ihre natürliche Stimme
- fördern ihre eigene Stimmgesundheit
- erfahren stimmlichen Ausdruck und mündliche Kommunikation als Ausdrucksmittel für die eigene Persönlichkeit

Zielgruppe

Mitarbeitende und freiwillig Engagierte in der Katechese

Leitung

Markus Olaf Wentink, Theologe, Sprechwissenschaftler, Coach für rhetorische Kommunikation, Sprecherzieher (DGSS), Römisch-Katholische Kirche im Aargau, Fachstelle Bildung und Propstei

Kursgrösse

Maximal 8 Teilnehmende

Kosten

Werden von den beiden Aargauer Landeskirchen übernommen. Für Ausserkantonale 30,- CHF

Veranstalter

Der Kurs wird in Kooperation mit der Fachstelle Bildung und Propstei durchgeführt.

Anmeldung

bis 7. April 2022

[Anmeldeformular](#)