



## M04\_2025 a+b

---

### Spirituelle Impulse und Prozesse

#### Voraussetzungen

Keine

#### Handlungssituationen

Impulse: Teil A

Spirituelle Erfahrungen werden durch Impulse wie Meditation, Gebet und Stilleübung für verschiedenste Menschen ermöglicht. Die eigene reflektierte Spiritualität befähigt, Menschen zu begleiten, Einblicke in spirituelle Gedanken- und Vorstellungswelten zu ermöglichen und eine persönliche Religiosität im Handeln und durch Feiern auszudrücken.

Prozesse: Teil B

Spirituelle Feiern, wie Schwellenrituale, erlebnispädagogische Settings oder andere Erfahrungsräume, werden für und mit Menschen mit unterschiedlichen Ausgangssituationen gestaltet. Die Begleitung kann die spirituelle Entfaltung und die religiöse Ausdrucksfähigkeit und somit die spirituelle Entwicklung fördern.

#### Kompetenz

- Sakramentalität im eigenen Leben und eigenen Glauben verorten
- Elemente der eigenen Spiritualität im religiösen Kontext benennen, reflektieren und ausdrücken
- Spirituelle Entwicklung adressatengerecht initiieren, begleiten und reflektieren
- Rituale in einfacher Form adressatengerecht planen und gestalten

#### Kompetenznachweis

eigenes spirituelles Angebot planen, anleiten / durchführen und reflektieren

Portfolio-Arbeit: eigene spirituelle Entwicklung darstellen

#### Lernzeit

80 Stunden: 34 Kontaktstunden

18 Stunden Projektarbeit

12 Stunden angeleitetes Selbststudium

16 Stunden individuelles Selbststudium

#### Anbieter

ModulAar: Katechetische Ausbildung im Aargau

Modulleitung: Isabelle Senn und Stephan Degen-Ballmer

#### Angebotsform

2-tägige Startveranstaltung in Wislikofen

1 Kurstag in Aarau

4 x 3 Std. Supervision in Gruppen

individuelle Projektphase

1 halber Tag Exkursion

2-tägige Schlussveranstaltung in Wislikofen

#### Ort

Blockveranstaltungen: Propstei Wislikofen

Kurstag: Bullingerhaus, Jurastrasse 13, Aarau

Exkursion: Synagoge Baden oder Anlass im Rahmen der Woche der Religionen vom 8.-16. November 2025

## Kosten

Modulkosten Fr. 300.00

Kost-Logis-Pauschale Wislikofen Fr. 300.00

## Daten

Freitag, 29. August 2025, 14.30 Uhr bis Samstag, 30. August 2025, 17.00 Uhr

Donnerstag, 04. September 2025, 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr, Bullingerhaus

Samstag, 24.1.2026, 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr in Baden

oder Anlass in der Woche der Religionen vom 8.-16. November 2025

Freitag, 13. März 2026, 14.30 Uhr bis Samstag, 14. März 2026, 16.00 Uhr

ab 1. bis 26. September 2025: 2 x 3 Stunden Supervision

ab 9. bis 28. Februar 2026: 2 x 3 Stunden Supervision

## Anmeldung

bis 15. Mai mit [Anmeldeformular](#)

Die Zimmerreservation in Wislikofen erfolgt durch die Fachstelle.

## Kontaktadresse

Fachstelle Katechese – Medien

Hohlgasse 30

5000 Aarau

[www.aareka.ch/](http://www.aareka.ch/)

