



Auftrittskompetenz erfolgreich verfeinern

16. Oktober 2024 (Mittwoch), 13:30 – 17:30

Kurs-Nr. 2415

Grundlagen der Auftrittskompetenz vertiefen und anhand vielfacher Übungen die eigene Durchsetzungskraft stärken.

Inhalt

Im beruflichen aber auch im privaten Alltag – stets ist unsere Überzeugungskraft gefragt. Ein Projekt wollen wir erfolgreich präsentieren, eine Unterrichtsstunde lebendig gestalten oder im Zweiergespräch unsere Einsichten verständlich darstellen. Vielfach legen wir den Fokus auf den Inhalt des Gesagten und verkennen wesentliche Erfolgsfaktoren einer wirksamen Ausstrahlung.

Inhalt:

- nehmen Körpersprache bewusster wahr und setzen sie wirkungsvoll ein
- ordnen Selbst und Fremdwahrnehmung richtig ein
- Lernen Techniken der Stimmbildung kennen
- Nutzen die dramaturgische Vielfalt unserer Stimme
- hilfreiche Übungen zu Gelassenheit

Datum, Zeit

Mittwoch, 16. Oktober 24, 13:30 bis 17:30 Uhr

Ort

Römisch-Katholische Kirche im Aargau, Feerstrasse 8, Aarau

Kompetenz

Man hört Ihnen gerne zu und überzeugen ihr gegenüber

Ziele

Die TN

- setzen ihre Körpersprache bewusst ein
- kennen das Potential ihrer Stimme
- reagieren auf Alltagssituationen gelassen

Zielgruppe

Katechetisch Tätige und Interessierte

Leitung

Alois Metz, Römisch-Katholische Kirche im Aargau, Fachstelle Bildung und Propstei

Kursgrösse

8 Personen

Kosten

Werden von den beiden Aargauer Landeskirchen übernommen. Für Ausserkantonale 30.-CHF

Kooperation

Wird in Kooperation mit der Fachstelle Bildung und Propstei durchgeführt.

Anmeldung

bis 2. Oktober 24

[Anmeldeformular](#)