

Adventskalender



**Digital, kreativ, vielfältig: «Marias kleiner Esel»
Der Adventskalender für die ganze Familie**



**Römisch-Katholische
Kirche im Aargau**

Digital, kreativ, vielfältig: «Marias kleiner Esel» Der Adventskalender für die ganze Familie

Ein digitaler Adventskalender voller Geschichten, Ideen und Achtsamkeit – für gemeinsame Familienmomente in der Vorweihnachtszeit. 24 Geschichten zum Vorlesen und Hören in vier Sprachen, Bastel- und Spielideen sowie kurze Impulse der Achtsamkeit für Erwachsene für eine entschleunigte und entspannte Adventszeit.

Das erwartet Sie

Der Adventskalender erzählt die Geschichte von Marias kleinem Esel. Auf der Reise erlebt er viele Abenteuer. Im Stall von Bethlehem entdeckt er ein grosses Geheimnis.

- Für Kinder bis acht Jahre
- Als Hörspiel in Schweizer Mundart, in Schriftdeutsch sowie in kroatischer und spanischer Übersetzung.
- Der deutsche Text kann vorgelesen oder von älteren Kindern selbst gelesen werden (tägliche Lesedauer 1-2 Minuten)

Aktivitäten für Kinder – von Basteln bis Backen

- Jeden Tag eine neue Überraschung oder kreative Idee zum Basteln, Spiele, Verse, Lieder oder Backrezepte
- Die Aktivitäten sind einfach umsetzbar und fördern spielerisch die Vorfreude auf Weihnachten.
- Wählen Sie selbst, ob Sie immer oder ab und zu mitmachen
- Passen Sie die Aktivität den Bedürfnissen Ihres Kindes an
- Bauen Sie Wiederholtag ein, wenn Ihrem Kind etwas besonders gut gefällt

Impulse für Eltern – Achtsamkeit im Adventsalltag

- Kurze Denkanstösse für mehr Achtsamkeit in der oft hektischen Vorweihnachtszeit,
- 10 Tipps zum Innehalten und Anregungen für bewusste Familienmomente

